

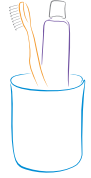


TAVO DANTUKŲ PRIEŽIŪROS KALENDORIUS



Ar žinotai, kad dantys padeda kramtyti ir aiškiai kalbėti?
O juos valyti turime tam, kad jie išliktų stiprūs ir sveiki.

**KALENDORIUJE PAŽYMĖK, KĄ TAU PAVYKSTA ĮGYVENDINTI - ✓ ,
O KO NEPAVYKSTA - ✗ .**



P A T K P Š S



Valiausi dantis ryte 2 min.



Valiausi dantis vakare 2 min.



Naudojau tarpdančių siūlą



Valiau savo liežuvį



AR ŽINOJAI, KAD...?

Kiekvieno žmogaus burnoje gyvena daug bakterijų.

Valgio ir miego metu tos bakterijos dauginasi.

Bakterijos gamina pieno rūgštis, kurios graužia dantuką.

Valome dantis vakare ir ryte, kad pašalintume bakterijas.